Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 26 Sep	MARDI 27 Sep		JEUDI 29 Sep	VENDREDI 30 Sep
Betterave à l'échalote	Salade composée et œuf dur		Croquant de salade	Assiette de crudités
Emincé de dinde à la provençale	**Hachis Parmentier**		**Sauté de bœuf sauce Agen**	**Filet de colin meunière et citron**
Haricots verts et pommes de terre			Carottes saveur du jardin	Riz aux petits légumes
Saint-Paulin	Yaourt nature sucré local		Tomme blanche	Petit moulé ail et fines herbes
Flan vanille caramel	Corbeille de fruits		Cocktail de fruits	**Compote pommes bananes**

Origine France · Verger EcoResponsable · Nouveauté

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

SAINTE MARGUERITE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
Lundi 26 Septembre - Déjeuner														
Betterave à l'échalote														
Emincé de dinde à la provençale		X			X									
Haricots verts et pommes de terre	X													
Saint-Paulin	X													
Flan vanille caramel	X													
Mardi 27 Septembre - Déjeuner														
Salade composée et œuf dur			X											
Hachis Parmentier	X				X									
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Jeudi 29 Septembre - Déjeuner														
Croquant de salade					X							X		
Sauté de bœuf sauce Agen		X												
Carottes saveur du jardin														
Tomme blanche	X													
Cocktail de fruits														
Vendredi 30 Septembre - Déjeuner														
Assiette de crudités									X					
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Riz aux petits légumes									X					
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Compote pommes bananes														