Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI 10 Oct	MARDI 11 Oct		JEUDI 13 Oct	VENDREDI 14 Oct
Œufs durs sauce cocktail	**Iceberg à la vinaigrette du terroir**		Maïs vinaigrette terroir	Assiette de crudités
Boulettes soja tomate basilic	**Bœuf bourguignon**		Cheeseburger	**Paëlla aux poissons**
Semoule aux petits légumes	Penne à la sauce tomate		Haricots verts saveur du jardin Pommes cubes rissolées	
Coulommiers	Yaourt nature sucré local		**Fromage frais nature sucré**	**Vache qui rit**
Liégeois au chocolat	Corbeille de fruits		Brownie	**Crème dessert vanille locale**

Végétarien · Verger EcoResponsable · Spécialité du chef · Pêche responsable

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

SAINTE MARGUERITE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
Lundi 10 Octobre - Déjeuner														
Œufs durs sauce cocktail			X		X				X			X		
Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
Semoule aux petits légumes	X	X							X					
Coulommiers	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Mardi 11 Octobre - Déjeuner														
Iceberg à la vinaigrette du terroir					X							X		
Bœuf bourguignon		X												
Penne à la sauce tomate		X			X									
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Jeudi 13 Octobre - Déjeuner														
Maïs vinaigrette terroir					X							X		
Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
Haricots verts saveur du jardin														
Pommes cubes rissolées														
Fromage frais nature sucré	X													
Brownie	X	X	X			X								
Vendredi 14 Octobre - Déjeuner														
Assiette de crudités									X					
Paëlla aux poissons				X			X	X						
Vache qui rit	X													
Crème dessert à la vanille	X													